

# Wer sind wir?

Frauen.Stärken.Hof. trifft sich seit 2013 fünf bis sechs Mal im Jahr. Als erste Hofer Organisation, bei der das Vernetzen im Vordergrund steht, richtet sich das Treffen an Frauen aller Berufe und Altersstufen. In zwangloser Atmosphäre treffen sich die Teilnehmerinnen mittags oder abends zum Essen und zu guten Gesprächen - aus den verschiedensten Gründen heraus, aber letztlich immer um privat oder beruflich davon zu profitieren.

Initiatorinnen und Organisatorinnen der Veranstaltungen sind Dr. Katharina Bunzmann, Beauftragte für Demografie, Senioren und Gleichstellung der Stadt Hof, Susanne Oppermann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bayreuth-Hof, und Anne-Christine Habel, Geschäftsführerin am Institut für Informationssysteme an der Hochschule Hof.

# Frauen.Stärken.Hof.



**Dr. Katharina Bunzmann**

E-Mail: [dr.katharina.bunzmann@stadt-hof.de](mailto:dr.katharina.bunzmann@stadt-hof.de)

Telefon: 09281/815-1790



**Anne-Christine Habel**

E-Mail: [anne-christine.habel@iisys.de](mailto:anne-christine.habel@iisys.de)

Telefon: 09281/409-6151



**Susanne Oppermann**

E-Mail: [susanne.oppermann@arbeitsagentur.de](mailto:susanne.oppermann@arbeitsagentur.de)

Telefon: 09281/785-220



## Acht Gründe

### für eine Teilnahme an den Treffen

- Aufbau eines eigenen Netzwerks
- Vorteile des gegenseitigen Austauschs nutzen
- Neue Menschen und Perspektiven kennenlernen
- Miteinander ins Gespräch kommen
- Stärkung von Frauen im Beruf
- Spaß haben
- Mehr über unsere Region erfahren
- Kontakte knüpfen über das eigene Umfeld hinaus

## Ablauf der Treffen

### Networking steht im Vordergrund

Berufstätigkeit und Alltagsstress sollen der Teilnahme nicht im Wege stehen: Die Teilnehmerin kommt, wenn sie Zeit hat. Die Treffen finden zumeist zum Mittag- oder Abendessen statt und beschränken sich zeitlich auf eine Stunde. Dabei sitzen die Teilnehmerinnen in kleinen oder größeren Gruppen zusammen, speisen und tauschen sich aus. Ergänzt werden die Treffen gelegentlich durch Fach-Vorträge oder Unternehmensbesichtigungen – entsprechend den Interessen und Wünschen der Teilnehmerinnen.



## Zielgruppe

### Berufstätige und aktive Frauen

Frauen.Stärken.Hof. richtet sich als Stammtisch an jede interessierte Frau, die Neugier auf die Treffen mitbringt und sich aktiv beteiligt. Die Zusammensetzung ist bunt gemischt, kommt aus Bereichen wie Hochschule, öffentlicher Dienst, Bildungsträger und Privatwirtschaft und umfasst bei jedem Treffen circa dreißig Frauen.

