

**SA, 8.10.2022 ab 18:00 Uhr**

**„50 plates of.....“**

**Internationaler Kochabend „Über den Tellerrand Hof“**

Miteinander kochen und sich begegnen und dadurch neue Kulturen, schmackhafte Speisen und nette Menschen kennenlernen. Nach der Standzeit von Kitchen on the Run im Mai/Juni diesen Jahres, hat sich die Koch Community von „Über den Tellerrand Gruppe Hof“ neu aufgestellt und veranstaltet mit frischer Energie, neuen innovativen Ideen, aber wie immer mit viel Engagement und Herzblut, monatliche Kochabende, zum Teil auch Themenabende und Veranstaltungen.

**Veranstalter:** Über den Tellerrand Gruppe Hof, Integrationslotsin für Stadt Hof, Diakonie Hochfranken

**Kontakt:** Bärbel Uschold, IntLotsin, Tel. 09281 54057032, Baerbel.Uschold@diakonie-hochfranken.de

**Ort:** Lichthaus Hof, Pfarr 26, 95028 Hof

**DI, 11.10.2022 von 15:30 bis 17:45 Uhr**

**„Interkulturell und Kreativ“**

**Workshop für Frauen**

Neues aus anderen Kulturen kennenlernen – das eröffnet die Chance, sich vieles abzuschauen und sich selbst auszuprobieren. Wir erschaffen zusammen kleine kreative Bastelprojekte mit verschiedenen Materialien und Techniken. Lernen Sie nicht nur neue Menschen kennen, sondern Sie erfahren auch interessante Geschichten und Bräuche aus anderen Kulturen.

**Veranstalter:** VHS Hofer Land, Kursnummer 23AA730801

**Kontakt:** Bitte **Anmeldung** bei Marianne Vasquez-Coello, Tel. 09281 714537, m.vasquez@vhshoferland.de

**Ort:** Mütterclub Hof, Layritzstr. 26, 95028 Hof

**DO, 18.10.2022 von 10:00 bis 12:00 Uhr**

**Kommunalpolitik erleben und mitgestalten!**

Tour durchs Rathaus Hof mit anschließender Austauschrunde  
**Anmeldung bis 14.10.2022** unter Tel. 09281 8151793 oder demografieundmigration@stadt-hof.de

**Veranstalter:** Stadt Hof - Fachbereich Demografie und Migration

**Kontakt:** Lisa Kreissl, Koordinatorin für Migration und Integration, Tel. 09281 8151793, lisa.kreissl@stadt-hof.de

**Ort:** Rathaus Hof, Klosterstraße 1-3, 95028 Hof

**DO, 20.10.2022 ab 17:00 Uhr**

**Indische Studierende Community in Hof  
Vortrag, Austausch**

Die Hochschule Hof und damit auch die Stadt Hof sind in den vergangenen Jahren zu einem Magneten für indische Studierende geworden. Interessierte Bürger können sich aus erster Hand aus Berichten indischer Studierender über ihren Weg nach und ihrem Leben in Hof informieren. Referentinnen: Wiebke Dörfer

vom Bayerischen-Indischen Zentrum für Wirtschaft und Hochschule und Susanne Krause, Hochschule Hof

**Veranstalter:** Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.

**Kontakt:** **Anmeldung erbeten** unter info@caritas-hof.de oder Tel. 09281 14017-0

**Ort:** Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V., Marienstraße 56, 95028 Hof

**SA, 22.10.2022 von 10:00 bis 13:00 Uhr**

**Living Library - Begegnung schaffen - Vorurteile abbauen**

Die „Lebendige Bibliothek“ funktioniert wie eine klassische Bibliothek: Menschen leihen sich ein Buch und lesen es – in der „Lebendigen Bibliothek“ jedoch sind die Bücher Menschen. Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religion und Geschichte stellen sich als „Buch“ zur Verfügung und kommen so ins Gespräch mit dem Leser. Die „Lebendige Bibliothek“ bietet die Möglichkeit, miteinander statt übereinander zu reden und damit Vorurteile und Berührungspunkte abzubauen.

**Veranstalter:** Stadtbücherei Hof, Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Stadt und Landkreis Hof e.V.

**Kontakt:** Peter Herold, Ina Adler

**Ort:** Stadtbücherei Hof, Wörthstraße 18, 95028 Hof

**DO, 27.10.2022 um 17:00 Uhr**

**Autorenlesung mit Daniëlle Müller  
„Genzebka“ - Sehr gerne, keine Ursache!**

So lautet der Titel des Tagebuchberichtes über die bewegende Geschichte von Simon Tumisan aus Eritrea und wie er Teil der Familie der Autorin Daniëlle Müller aus Eisenbühl bei Berg wurde.

**Veranstalter:** Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V., Jugendmigrationsdienst

**Kontakt:** Ina Adler, Naomi Kadora

**Ort:** Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V., Konferenzraum (EG), Marienstraße 56, 95028 Hof

**Koordination:**

- EJSa Hof und Umgebung e.V./Internationales Mädchen- und Frauenzentrum, Tel. 09281 3412 oder 0160 7729572

**Veranstalter:**

- Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V., Tel. 09281 14017-0
- Ditib, Tel. 09281 84239
- Migrationsdienst der Diakonie Hochfranken, Tel. 09281 54057032
- Familienzentrum Mütterclub Hof e.V., Tel. 09281 9286496
- Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof, Tel. 0151 14610122
- Projekt Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz, Tel. 09281 57500
- Stadt Hof Fachbereich Demografie und Migration, Tel. 09281 8151793
- Stadtjugendring Hof, Mobile Jugendarbeit, Tel. 0179 6884225
- Stadtbücherei Hof, Tel. 09281 2500
- Über den Tellerrand Gruppe Hof, Diakonie Hochfranken, Tel. 09281 54057032
- VHS Hofer Land, Tel. 09281 71450



**Veranstaltungs-  
programm Hof**

**vom 16.9. bis  
27.10.2022**

**Schirmherrin der Interkulturellen Woche ist  
Oberbürgermeisterin Eva Döhla**

**EJSa Hof e.V. und  
Internationales Mädchen- und Frauenzentrum**

**FR, 16.9.2022 um 16:00 Uhr**  
**Wir sind Hof - Das Zusammenleben in Hof**  
**Auftaktveranstaltung für Interkulturellen Wochen in Hof**

Grußwort von Oberbürgermeisterin Eva Döhla, Aktuelles aus dem Fachbereich Demografie und Migration von Dr. Katharina Bunzmann. Wir schauen hinter die Kulissen: Erfahrungen aus dem Leben einer Migrantin mit Moderation Sigi Obermüller. Anschließend: Eine Aktion und ein Fest mit Musik. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

**Veranstalter:** EJSa Hof und Umgebung e.V./ Internationales Mädchen- und Frauenzentrum  
**Kontakt:** Hülya Wunderlich, imfz-hof@ejsahof.de, Tel. 0160 7729572 oder 09281 3412  
**Ort:** EJSa, Landwehrstr. 38, 95028 Hof

Gefördert vom



Im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **Leben!**



**SA, 17.9.2022 von 10:00 bis 15:00 Uhr**  
**KinderChorWorkshop - gemeinsam singen!**  
**Leitung: Katharina Burkhardt und Andreas Fickenscher**

Der Kinderchor "Farbenfroh" lädt max. 15 ukrainische Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren aus dem Landkreis und der Stadt Hof zum gemeinsamen Singen ein. Wir singen einfach zu lernende Lieder auf deutsch und ukrainisch. Beim gemeinsamen Mittagessen ist Zeit zum Kennenlernen. Keine zusätzlichen Kosten für Teilnehmer.

**Veranstalter:** Diakonie Hochfranken, Migrationsdienst, Integrationslotsinnen für Stadt und Landkreis Hof  
**Kontakt:** Hanna Vinichuk, **Anmeldung bis 12. September** unter hanna.vinichuk@diakonie-hochfranken.de oder Tel. 09281 54057033  
**Ort:** Gemeindehaus St. Lorenz im Lorenzpark, 95028 Hof

**SA, 17.9.2022 von 15:00 bis 19:00 Uhr**  
**Afrika-Treff - Musik/Unterhaltung**

**Veranstalter:** Privater Zusammenschluss afrikanischer Hofer  
**Kontakt:** Tewodros Lemmu, Ursula Büttner-Schödel  
**Ort:** Caritas-Innenhof, Marienstraße 56, 95028 Hof

**MO, 19.9.2022 von 15:00 bis 17:00 Uhr**  
**„Die Frau jenseits der Schleier...“: Eine Ausstellung, eine Autorinnenlesung und das Projekt „HOFeinander“**

Ausstellungseröffnung „Vielfältig schön: Weibliche Lebensentwürfe im Portrait“. Autorinnenlesung, Karoline Roscher-Lagzouli: „Die Frau jenseits der Schleier: Mein Weg in den Salafismus und wieder hinaus“. Projekteröffnung „HOFeinander: Begegnen-Gestalten-Profitieren“.

**Veranstalter:** VHS Hofer Land, Kursnummer: 23AV901101  
**Kontakt:** **Bitte Anmeldung** bei www.vhshoferland.de, Tel. 09281 714518, s.krioukova@vhshoferland.de  
**Ort:** VHS Hofer Land, Ludwigstraße 7, 95028 Hof

**DI, 20.9.2022 von 17:00 bis 18:00 Uhr**  
**Mehrsprachige Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Thema Demenz**

Was bedeutet „Demenz“, wie kann ich als Angehöriger damit umgehen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für mich? An wen kann ich mich wenden? Zielgruppe sind Angehörige von Menschen mit Demenz und alle interessierten Personen. Es wird eine türkische und arabische Übersetzung der Informationen geben.

**Veranstalter:** Projekt Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz im Hofer Land und Internationales Mädchen- und Frauenzentrum der EJSa Hof  
**Kontakt:** Ute Hopperdietzel, Projekt Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz im Hofer Land, Tel. 09281 57500, ute.hopperdietzel@leitstelle-pflege.de  
**Ort:** EJSa, Landwehrstr. 38, 95028 Hof

**Ab MI, 21.9.2022 fortlaufend für ca. 4-6 Wochen**  
**#Make the world a better plate**

Fotoausstellung von Max Walter mit Eindrücken von der Standzeit von „Kitchen on the Run 2022“ im Lorenzpark Hof. Durch miteinander Kochen kann jeder Mensch unkompliziert und ohne Scheu Kontakt zu anderen aufnehmen.

**Veranstalter:** Integrationslotsinnen der Stadt Hof, Diakonie Hochfranken Migrationsdienst  
**Kontakt:** Bärbel Uschold und Franziska Kaiser, Baerbel.Uschold@diakonie-hochfranken.de, Franziska.Kaiser@diakonie-hochfranken.de  
**Ort:** Ludwigstraße 41, 95028 Hof

**DO, 22.9.2022 von 13:00 bis ca. 18:00 Uhr**  
**„Die sieben Synagogen Bambergs“ - Exkursion**

Seit über 800 Jahren gibt es in Bamberg jüdischen Glauben. Dies soll Anlass sein, sich auf die Spuren der verschiedenen historischen Synagogen in der Stadt zu machen.

**Veranstalter:** VHS Hofer Land, Kursnummer: 23AA730601  
**Kontakt:** **Bitte Anmeldung** bei Irina Köhler, Tel. 09281 714531, i.koehler@vhshoferland.de  
**Treffpunkt:** Hof, Hauptbahnhof, Busabfahrt um 13:00 Uhr

**DI, 27.9.2022 von 19:00 bis 21:00 Uhr**  
**Frauen.Stärken.Frauen - Vortrag und Diskussion**

Drei Frauen aus verschiedenen Kulturen berichten aus ihrem Leben und teilen uns mit, wie sie Hürden, Schwierigkeiten und Krisen gemeistert haben und wie sie an diesen in ihrer Persönlichkeit gewachsen sind. Im Anschluss: Fragenrunde, (Erfahrungs-)Austausch, Diskussion, Raum und Zeit für Begegnung

**Veranstalter:** Projekt Selam - FrauenWürde statt Gewalt, Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof  
**Kontakt:** Monika Schelter, Projektleiterin, Tel. 0151 14610122  
**Ort:** Bahnhofstraße 21, 95028 Hof

**DO, 29.9.2022 ab 16:00 Uhr online**  
**Informationen zu Land und Leuten aus der Ukraine**  
**Vortrag, Austausch**

Es erwartet Sie in dem ein- bis zweistündigen Vortrag ein Einblick in die Geschichte der Ukraine und der Menschen. Referent: Maxim Gatskov, Bayerisches Hochschulzentrum für Mittel-, Ost- und Südosteuropa

**Veranstalter:** Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.  
**Kontakt:** **Anmeldung erbeten** unter info@caritas-hof.de oder Tel. 09281 14017-0  
**Ort:** online

**Sa, 1.10.2022 um 12:00 Uhr, Dauer 3-4 Stunden**  
**Fußballturnier**

Mannschaften: 4 Feldspieler + 1 Torwart + 1 Ersatzspieler  
Keine Voranmeldung nötig. Die Mannschaften müssen aber **um 11:45 Uhr erscheinen** und sich für die Teilnahme anmelden.

**Veranstalter:** Stadtjugendring Hof, Mobile Jugendarbeit  
**Kontakt:** Alexander Säbel, Tel. 0179 6884225  
**Ort:** Sportplatz Christian-Wolfrum-Schule, Leimitzer Str. 56, Hof

**Mo, 3.10.2022 von 11:00 bis 16:30 Uhr**  
**Tag der offenen Moschee**

Die DITIB Moschee lädt an diesem Tag zum „Tag der offenen Moschee“ ein, um jedem die Möglichkeit zu bieten, eine Moschee von innen sehen zu können. Durch diese Veranstaltung erhoffen wir uns ein Zeichen für ein solidarisches Miteinander von Kulturen und Religionen in der Region Hof zu setzen.

**Veranstalter:** DITIB Hof  
**Kontakt:** Ahmet Cak  
**Ort:** Theresienstraße 7, 95028 Hof

**FR, 7.10.2022 von 9:00 bis 12:00 Uhr**  
**Interkultureller Brunch & „JOB-Rezepte“**  
**Essen verbindet Kulturen**

Beim Genießen von Spezialitäten aus aller Herren Länder (äthiopisch-deutsch-syrisch-türkisch) bietet sich die Gelegenheit zu netten Gesprächen mit interessanten Menschen aus unterschiedlichen Kulturen. Außerdem: Frauen mit Migrationserfahrung haben viele Potenziale. Beratung und Arbeitsvermittlung aber auch Qualifizierung helfen dabei, beruflich weiterzukommen. Für unsere kleinen Gäste gibt es eine Spielecke.  
**Unkostenbeitrag zum Brunch 7,50 Euro**

**Veranstalter:** Familienzentrum Mütterclub Hof e.V. in Kooperation mit Agentur für Arbeit Bayreuth-Hof (mit Susanne Oppermann), Jobcenter Hof Land (mit Andrea Sell), Jobcenter Hof Stadt (mit Marion Ühla-Mayer)  
**Kontakt:** **Wir bitten um Voranmeldung bis 4. Oktober.** Nadine Brandt, Tel. 09281 9286496, info@muetterclub.de  
**Ort:** Cafè mimi im Familienzentrum Mütterclub Hof e.V., Layritzstraße 26, 95028 Hof